

# L'ARTE DI CAMMINARE

Per fare ordine nella propria vita



*Il ritmo lento della terra  
e del cuore.*

*Camminare vuol dire uscire  
dalle dipendenze emotive,  
fare ordine nella propria vita  
per diventare più forti  
e consapevoli.*

*Sulla strada si ritrova  
la luce, talvolta la fede.*

**INGRESSO LIBERO**

Al termine **aperitivo** offerto ai partecipanti

**MERCOLEDÌ 20 GIUGNO 2018**

**Libreria Terra Santa – ore 18.30  
via Gherardini 2, Milano**

partecipano:

**Roberta RUSSO**

autrice del libro

**Francesco PISTOCCHINI**

redattore della rivista *Terrasanta*

Che cosa ci accade quando cominciamo a camminare un'ora al giorno nel verde di un parco, lungo un fiume o in un bosco? **Inizia una vera e propria metamorfosi.**

Tutte le sfere del nostro essere sono coinvolte: corpo, mente e spirito. **Camminare vuol dire alleggerirsi**, uscire dalle dipendenze emotive, fare ordine nella propria vita per diventare più forti e consapevoli.

Roberta Russo offre al lettore un vero percorso per cominciare a **camminare con i piedi, la mente, l'anima, in armonia con la creazione, il tempo e la vita.**

**Per informazioni:**

**LIBRERIA TERRA SANTA**

**Tel. 02.34.91.566 – [libreria@edizioniterrasantait](mailto:libreria@edizioniterrasantait)**

**[www.librieriaterrasanta.it](http://www.librieriaterrasanta.it)**