

LA CUCINA COME UNA VOLTA

STORIE, SEGRETI E ANTICHE RICETTE
DA MONASTERI E CONVENTI

ETS
edizioni
terra santa



Profilo dell'opera

Compiendo una sorta di pellegrinaggio gastronomico, l'autrice entra nei più famosi luoghi di pace e spiritualità usando la porta della cucina e propone ricette originali che suore, monaci e frati cucinieri le hanno voluto regalare. Attraverso i piatti proposti, il libro fa scoprire un mondo ancora oggi carico di fascino, quello della vita in monastero, in un percorso che è – insieme – gastronomico, culturale ed esistenziale.

- Un grande repertorio di ricette attinte alla sapienza culinaria di monasteri e conventi: la storia, le curiosità e gli antichi segreti, insieme a dosi, fasi di preparazione, tempi di cottura e realizzazione.
- Un "pellegrinaggio gastronomico" ricco di consigli per la cura e il mantenimento della salute attraverso una cucina semplice, economica e rispettosa dell'ambiente.
- Il ricettario è diviso per portate, secondo la disponibilità stagionale degli ingredienti: primi, carne, pesce, formaggi, uova, verdure, pane, dolci, vini e liquori. Con tanti aneddoti legati a ogni pietanza.

L'Autrice

Anna Maria Foli. Traduttrice ed editor, ha pubblicato vari volumi per Piemme, Sperling & Kupfer, Effatà, Edizioni Messaggero Padova, per la maggior parte di carattere spirituale e religioso. Ricercatrice e viaggiatrice, appassionata di montagna e delle sue tradizioni, grazie al lavoro di preparazione di questo testo ha incontrato abati e madri badesse, priori e superiori conventuali, giardinieri e mastri cucinieri, affinando le sue conoscenze relative a una cucina naturale e sostenibile. Per Edizioni Terra Santa è autrice di *La farmacia di Dio. Antichi rimedi per la salute, il buon umore, la bellezza e la longevità dalla tradizione monastica e francescana* (2020).

Anna Maria Foli

La cucina come una volta

Storie, segreti e antiche ricette da monasteri e conventi

Edizioni Terra Santa, Milano 2021

anche in
e-book

PAGINE 264

FORMATO 16x22 cm (cartonato)

PREZZO 24,00 €

ISBN 9788862409148

ETS

Edizioni Terra Santa – via Gherardini, 5 - 20145 Milano – www.edizioniterrasantait – tel. 0234592679
Ufficio stampa: Elena Grazini – elena@elenagrazini.it – 338 190 24 36 – ufficiostampa@edizioniterrasantait