

COLOREXPLORING®

IL METODO PER CONOSCERE SE STESSI E ILLUMINARE I LATI OSCURI DELLA VITA



Profilo dell'opera

Due mondi professionali – quelli di Sandra e Barbara Marziali – distanti, ma uniti dallo stesso interesse per il colore, la creatività e l'apprendimento. Sandra, illustratrice e consulente di arti visive; Barbara, facilitatrice di apprendimento adulto; entrambe con una lunga esperienza di lavoro in Italia e all'estero. Nel 2016, dopo anni di ricerca e sperimentazione “sul campo”, decidono di concretizzare in un metodo i risultati raggiunti sull'uso del colore come mezzo di introspezione e di indagine.

Nasce così il Colorexploring®, che da allora è stato richiesto e portato su vasta scala nel mondo aziendale, delle organizzazioni pubbliche e del no profit.

Primo strumento dedicato a questo metodo, il libro ne codifica gli step per chi lo vuole conoscere e per chi già lo pratica. Un saggio per mettere a fuoco le proprie esigenze di cambiamento, entrando in contatto con le emozioni più intime e scoprendo le

resistenze più nascoste.

Colorexploring® è un modo per osservare se stessi e gli altri da una prospettiva inedita, che incentiva atteggiamenti proattivi, che stimola la creatività e svela l'originalità di ogni persona. Non bisogna essere artisti per apprendere il “linguaggio del colore”: è una tecnica di espressione capace di far emergere in ciascuno di noi insospettite potenzialità.

Le Autrici

Barbara Marziali. Formatrice certificata AIF (Associazione Italiana Formatori), è consulente di sviluppo personale e organizzativo. Questi i suoi ambiti di specializzazione: facilitazione per la gestione del cambiamento nelle imprese e nelle organizzazioni con l'utilizzo di tecniche creative; realizzazione di percorsi di autosviluppo individuale e di rafforzamento dei *team work*; workshop di animazione territoriale.

Sandra Marziali. Illustratrice *free lance*, ha lavorato per le più importanti case editrici italiane. È inoltre docente di disegno e storia dell'Arte. Questi i suoi ambiti di specializzazione: promozione della creatività nelle aziende e nelle organizzazioni, workshop sul colore, attività di *team building* artistico; progettazione e realizzazione di campagne di comunicazione, animazione sociale, mostre e allestimenti per enti privati, pubblici e internazionali.

www.colorexploring.it

Barbara Marziali, Sandra Marziali
Colorexploring

Il metodo per conoscere se stessi e illuminare i lati oscuri della vita

TS Edizioni, Milano 2024

anche in
e-book

PAGINE 208 ill. a colori

FORMATO 16x22 cm (brossura con alette)

PREZZO 22,00 €

ISBN 9791254712580



TS Edizioni – via Gherardini, 5 – 20145 Milano – www.tsedizioni.it – tel. 0234592679

Ufficio stampa: Elena Grazini – elena@elenagrazini.it – 338 190 24 36 – ufficiostampa@tsedizioni.it